

TÍTULO

Protocolo de enfermería en el abordaje endoscópico: divertículo de Zenker

INTRODUCCIÓN

El divertículo de Zenker o faringoesofágico es una evaginación posterior de la mucosa y submucosa faríngea, debido a la hipertonía mantenida del músculo cricofaríngeo que requiere tratamiento en aquellos casos que presentan sintomatología.

OBJETIVOS

Protocolizar la actuación de enfermería en esta técnica.

Ofrecer buena información al paciente de la técnica para minimizar el temor, la ansiedad y proporcionar herramientas para su educación higiénico dietética tras la técnica.

Seccionar el tabique común esofagodiverticular para aumentar el diámetro de la boca del divertículo facilitando así su vaciamiento en el esófago.

MATERIAL Y MÉTODOS

Recepcionar al paciente informándole de todos los pasos a realizar.

Garantizar su seguridad y bienestar durante la técnica: monitorización, intubación, posición decúbito lateral izquierdo y bomba de calor.

Preparación del material necesario para la realización de la técnica.

Con el paciente colocado en decúbito lateral izquierdo, se introduce el gastroscopio para identificar el divertículo. Se retira el endoscopio y se reintroduce con un sobretubo de plástico o diverticuloscopio marcado con rotulador en su línea media para aislar el tabique del divertículo. A continuación con un cuchillo SBknife Junior se corta el tabique y finalmente se asegura el corte con un endoclip.

Vigilar al paciente en las primeras horas tras el procedimiento.

14 CONGRESO DE ENFERMERÍA EN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

*Fomentar eficiencia,
sostenibilidad e innovación*



RESULTADOS

En todos los casos realizados en nuestra unidad no se han detectado complicaciones consiguiendo en nuestros pacientes la desaparición de la disfagia, la tos ocasional y la regurgitación, la ingesta oral precoz y una pronta alta hospitalaria, mejorando la calidad de vida, la confortabilidad, satisfacción y percepción de su salud.

CONCLUSIONES

El protocolo de enfermería proporciona una importante fuente de información, establece una normativa para la práctica unificada, facilita la incorporación de nuevos profesionales y construye una herramienta fundamental para la excelencia en los cuidados.