

TÍTULO

Evolución de la Endoscopia Bariátrica: Del POSE al MEGA en la última década.

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública a nivel mundial. La endoscopia bariátrica es una muy buena opción para tratar la obesidad de forma más segura y menos invasiva. Hace más de 10 años, siendo pioneros a nivel mundial, empezamos a realizar el método POSE que ha ido evolucionando al método MEGA en estos últimos años.

TÉCNICA ENDOSCÓPICA

El procedimiento se lleva a cabo por vía endoscópica y sin incisiones, permite reducir la capacidad del estómago por vía oral mediante la realización de diferentes pliegues y suturas en el estómago reduciendo su tamaño y su capacidad de distensión.

En el 2010 empezó la formación en nuestro centro del método POSE, realizando el primer caso el 1 de febrero del 2011. Del 2011 al 2018 realizamos más 500 casos de POSE, practicando de 12 a 14 suturas en fundus y cuerpo gástrico quedando unas plicaturas individuales de 7cm por pliegue.

En el 2018 la técnica evolucionó a POSE 2.0 o Endomanga, realizando de 16 a 18 suturas solo en cuerpo gástrico quedando plicaturas individuales de hasta 7cm por pliegue.

En el 2022 nuestro equipo de la Unidad de Endoscopia Bariátrica da un paso adelante desarrollando una nueva técnica y así nace la técnica MEGA. Donde con menos suturas se consigue una mayor reducción de estómago. Actualmente realizamos de 6 a 8 suturas quedando plicaturas dobles de hasta 14 cm por pliegue.

PLAN DE CUIDADOS ENFERMEROS

Realizamos un proceso de atención de enfermería y se elabora un plan de cuidados en base a la taxonomía NNN (NANDA, NIC, NOC). Como diagnósticos enfermeros se seleccionan: Dolor agudo, riesgo de sangrado, riesgo de aspiración, ansiedad, riesgo de lesión y déficit de conocimiento.

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

El método MEGA mantiene la eficacia del procedimiento, mientras minimiza las incisiones y reduce el tiempo quirúrgico. Es un proceso menos invasivo, que facilita una recuperación más rápida y disminuye la cantidad de material desechable utilizado, promoviendo así una endoscopia más sostenible.