

TÍTULO

LOS RETOS DE LA CONSULTA ENFERMERA PREENDOSCOPIA: AVANZANDO HACIA EL FUTURO.

INTRODUCCIÓN

Las competencias de las Enfermeras de Endoscopia Digestiva (EED) han evolucionado para incluir habilidades técnicas avanzadas, investigación, gestión y liderazgo. El juicio clínico es crucial para tomar decisiones informadas. La intervención telefónica previa al procedimiento se ha consolidado como una estrategia clave para mejorar los cuidados. Este enfoque permite una evaluación y gestión personalizada de cada paciente, contribuyendo a una atención más precisa y segura desde la consulta enfermera hasta el procedimiento endoscópico.

OBJETIVOS

Describir la implementación, desarrollo y estado actual de la consulta enfermera de endoscopia digestiva, y caracterizar sus funciones en el servicio de endoscopia digestiva de un hospital de tercer nivel durante 2024.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de las dinámicas de trabajo en la consulta preendoscopia enfermera realizado en nuestro centro durante el año 2024.

RESULTADOS

Durante el 2017-2018 se aprueba un proyecto estrella (financiación interna de la institución) que valora el impacto de implementar una consulta enfermera en endoscopia digestiva. Años 2019-2020 por la pandemia no se implementa la consulta. Año 2021 se incluye la consulta en la cartera de servicios (enfermera a 20h/semanales. Funciones: detectar factores de riesgo, preparación personalizada, y asegurar la adherencia al régimen de preparación. En 2023, se consolida enfermera a 40h/semanales. Aumento de funciones: gestión de casos incluyendo diagnósticos rápidos y la coordinación con la enfermera del área básica, residencias y fundaciones, y una enfermera localizable fines de semanas.

CONCLUSIONES

La educación sanitaria proporcionada por un equipo de EED expertas y la gestión que desarrolla son esenciales, tanto para la calidad de los cuidados como para el manejo de recursos disponibles. Además, se ha fortalecido el liderazgo y la toma de decisiones de la enfermera dentro de la consulta preprocedimiento, enfrentando retos como la mejora de la coordinación con atención primaria, la validación de protocolos mediante estudios y la optimización de la comunicación con los pacientes.