



RESUMEN COMUNICACIÓN

TÍTULO

BENEFICIOS DE LA MUSICOTERAPIA EN LA ENDOSCOPIA.

INTRODUCCIÓN

La musicoterapia es una técnica no farmacológica que puede ayudar a modular la función del sistema nervioso autónomo y la corteza cerebral mediante estimulación auditiva, con posibles efectos sedoanalgésicos.

La Organización Mundial de la Salud hace referencia como una posible práctica complementaria a otras intervenciones.

OBJETIVOS

Evaluar los posibles beneficios de la musicoterapia en procedimientos endoscópicos respecto a parámetros físico-psíquicos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica usando bases de datos como PubMed, Cuiden, Cochrane, Elsevier y Scielo. Se obtuvieron 45 artículos en inglés y español de los cuales seleccionamos 24 por su congruencia y calidad respecto al objetivo planteado.

Palabras clave: “music therapy”, “endoscopy”, “surgery”, “pain” y “anxiety”.

RESULTADOS

Tras analizar los artículos se ha observado que la musicoterapia podría aportar beneficios respecto a la disminución del dolor y la ansiedad y por lo tanto en la cantidad de sedoanalgesia precisada. Para valorarlo se han utilizado diferentes escalas de medida, siendo las más citadas la “Escala Visual Analógica” y el “Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo”. Respecto a la musicoterapia implementada hay variabilidad en cuanto al estilo, yendo desde gustos personales de cada paciente a música elegida por profesionales.

Sobre la hemodinamia existe menor evidencia, sin embargo, de los estudios que lo valoran, la mayoría sugiere que también podría influir de manera positiva.

CONCLUSIONES

La musicoterapia podría resultar beneficiosa durante el proceso endoscópico por sus efectos sedoanalgésicos. Esto supondría un menor coste por la reducción de las dosis de medicación precisada y el tiempo de intervención; consecuentemente podría mejorar la experiencia del paciente.

Por ello sería interesante valorar su implementación durante procedimientos endoscópicos rutinarios y/o formar parte de un futuro paquete de intervenciones con base científica o “Bundle Care”.